



Sve što trebate znati o humanom papiloma virusu (HPV) i vakcini protiv HPV-a

HPV infekcije su česte

HPV vakcina sprječava infekciju izazvanu određenim viskorizičnim tipovima humanog papiloma virusa.

HPV vakcina je efikasna, bezbjedna i štiti od većine vrsta raka uzrokovanih humanim papiloma virusom i od genitalnih bradavica (kondiloma).

Neke infekcije HPV-om mogu dovesti do nastanka određenih vrsta raka

Većina HPV infekcija nestane sama od sebe u roku od 2 godine. Ali ponekad HPV infekcije traju duže i mogu uzrokovati nastanak određenih vrsta raka. HPV infekcije mogu uzrokovati rak na lokalizacijama:

- grlić materice, rodnicica i stidnica
- spolovilo kod muškaraca,
- anus i kod žena i kod muškaraca,
- zadnji dio grla, uključujući bazu jezika i krajnike, i kod muškaraca i kod žena.

Kako se zaštititi?

Prevenција infekcija HPV-om se dijeli na primarnu prevenciju koja obuhvaća zdravstveni odgoj u smislu seksualno - reproduktivnog zdravlja i vakcinisanje, te sekundarnu prevenciju – organizirani skrining žena na rak grlića materice (PAPA test).

Šta je humani papiloma virus?

HPV obuhvata grupu od više od 120 tipova virusa, od kojih 40-tak uzrokuje bolesti kože i sluznice anogenitalne regije. Određeni tipovi virusa mogu dovesti do nekih vrsta raka.

HPV se širi intimnim kontaktom. HPV se može dobiti intimnim kontaktom/odnosom s nekim ko ima virus, čak i ako nema znakova ili simptoma infekcije. Važno je istaknuti da do zaraze može doći i kod dodira zaražene kože s kožom. Prvi znakovi bolesti se mogu pojaviti godinama nakon što se osoba zarazila, zbog čega je teško utvrditi kada je došlo do zaraze.

ZAŠTITIMO NAŠU BUDUĆNOST!
SPRIJEČIMO RAK GRLIĆA MATERICE!

PREVENCIJA RAKA HPV VAKCINOM

Stručno savjetodavno tijelo Federalnog ministarstva zdravstva na osnovu stručnog akta WHO/SZO preporučuje dvije doze HPV vakcine za potpunu vakcinaciju.

HPV vakcina je najefikasnija kada se primijeni prije nego što je osoba izložena virusu.

KADA BI DIJETE TREBALO DA DOBIJE HPV VAKCINU?

Vakcine protiv HPV pripremaju se iz visoko pročišćenih čestica proteina L1 tehnologijom rekombinantne DNK. Ove čestice nalik virusu ne sadrže virusnu DNK, ne mogu inficirati ćelije, razmnožavati se niti uzrokovati bolesti.

Djevojčice uzrasta 11-26 godina (od 6. razreda do 26. godine starosti) treba da dobiju dvije doze HPV vakcine, u razmaku od 6 do 12 mjeseci.

Dječaci uzrasta 14-15 godina (8. razred) također spadaju u ciljnu grupu za vakcinaciju protiv HPV infekcije. HPV vakcinacija odraslih daje manje koristi, jer je više ljudi u ovom uzrastu već bilo izloženo HPV-u.

VAKCINACIJA PROTIV HPV-A SPRJEČAVA INFEKCIJE I PREKANCEROZE

HPV vakcinacijom tinejdžerki, infekcije tipovima HPV-a, koji se vezuju za pojavu pojedinih vrsta raka i genitalnih bradavica, su smanjene za 88%.

HPV vakcinacijom mladih odraslih žena, infekcije tipovima HPV-a, koji se vezuju za pojavu pojedinih vrsta raka i genitalnih bradavica, su smanjene za 81%.

HPV vakcinacijom odraslih žena, procenat prekancera grlića materice uzrokovanih pojedinim tipovima HPV-a, je smanjen za 40%.

MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svaka vakcina ili lijek, HPV vakcine mogu imati određene nuspojave. Najčešće nuspojave su blage i uključuju:

- bol, crvenilo ili otok na ruci na kojoj je injekcija primijenjena,
- vrtoglavica ili nesvjestica (nesvjestica nakon bilo koje vakcinacije, uključujući HPV vakcinu, je češća među adolescentima),
- mučnina i glavobolja.

Prednosti vakcinacije protiv HPV-a daleko su veće od rizika od mogućih nuspojava.



HPV VAKCINACIJA JE VEOMA SIGURNA!

VIŠE OD 15 GODINA PRAĆENJA
POKAZALO JE DA SU HPV
VAKCINE VEOMA SIGURNE I
EFIKASNE.

VAKCINACIJU JE PREPORUČLJIVO PROVESTI PRIJE IZLAGANJA INFEKCIJI HPV-OM

Vakcinacija protiv HPV ne uklanja rizik, već ga smanjuje, tako da preporuke o preventivnim ginekološkim pregledima jednako vrijede za vakcinisane i nevakcinisane djevojke i žene.

KAKVU ZAŠTITU PRUŽA VAKCINA?

Djelotvornost u sprječavanju stalne infekcije (kod žena i kod muškaraca) tipovima HPV-a sadržanim u vakcini je preko 80%, što dovodi do smanjenja cirkulacije virusa u populaciji.

Dosadašnja istraživanja ukazuju da vakcina protiv HPV-a stvara dugotrajnu zaštitu, dužu od 10 godina.