

---

**BOLESTI  
SRCA I**

# ŠEĆERNA BOLEST

---





**Šećerna bolest nastaje kada organizam ne može kontrolirati količinu glukoze (šećera) u krvi. Ukoliko se ne tretira, visoka koncentracija glukoze može dovesti do nepovratnih oštećenja organa i tkiva.**

Visok nivo šećera u krvi omogućava lakše lijepljenje masnih naslaga na unutrašnji zid arterija, što dovodi do smanjenja protoka krvi i u konačnici do mogućeg srčanog ili moždanog udara.

Kada koronarne arterije koje snadbijevaju srce krvlju, postanu preuske, nastaje koronarna srčana bolest. Ona može dovesti do simptoma kao što su pritisak i bol u grudima, kratkoća daha i brzo zamaranje.

### **Kako šećerna bolest utiče na mogući nastanak bolesti srca?**

Osobe koje imaju šećernu bolest imaju mnogo viši rizik za razvoj bolesti srca. One također imaju veći rizik da dobiju koronarnu srčanu bolest, srčani i moždani udar, te veću vjerovatnoću smrtnog ishoda ili invalidnosti nakon pomenutih. Među populacijom oboljelom od šećerne bolesti, žene imaju veću vjerovatnoću nastanka bolesti srca.





