

Istraživanja koja su provedena do danas, pokazuju da virus koji uzrokuje bolest COVID-19 nije otkriven u majčinom mlijeku. Međutim, kako je ova bolest nova, istraživanja se nastavljaju radi utvrđivanja načina kako se virus širi i kakav rizik predstavlja za dojenčad čije majke su oboljele od COVID-19.



Ipak, majčino mlijeko je najbolji način ishrane novorođenčadi i dojenčadi, uključujući i dojenčad čije su majke dokazano zaražene ili sumnjaju da su zaražene koronavirusom. Sve dok majka zaražena koronavirusom poduzima odgovarajuće mjere zaštite može dobiti dijete. Majčino mlijeko sadrži antitijela i druge imunološke faktore koji pomažu u zaštiti od respiratornih bolesti.

Prema smjernicama Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) žene oboljele od COVID-19 mogu dobiti svoju

djecu uz poduzimanje mjera zaštite od ove infekcije, posebno mjera higijene disanja.

Zaštitne mjere su:

- Prakticiranje nošenja maske koja pokriva usta i nos za vrijeme dojenja i kada je majka u neposrednoj blizini djeteta.



- Pranje ruku sapunom i vodom 20 sekundi prije i nakon dojenja, kao i prije i poslije dodirivanja bebe.



- Redovito čišćenje i dezinficiranje površina koje se dotiču i s kojim je beba u kontaktu.



Također, majku oboljelu od COVID-19, treba ohrabriti da svoje dijete dodiruje i drži bebu u bliskom kontaktu „koža na kožu“ i dijeli sobu s djetetom.

Općenito, SZO preporučuje majkama da isključivo doje svoju dojenčad prvih šest mjeseci života. Nakon toga majke bi trebale nastaviti dobiti uz nadohranu do dvije godine i više.



Međutim, ako je majka teže bolesna zbog COVID-19 i ne može dojiti svoje dijete, trebala bi hraniti svoju bebu izdojenim mlijekom, potražiti zamjensku dojilju ili koristiti majčino mlijeko iz certificirane banke humanog mlijeka ili formulu.



Ako majka odluči hraniti bebu izdojenim mlijekom pomoću ručne ili električne izdajalice, treba oprati ruke prije dodirivanja bilo kojeg dijela izdajalice ili bočice (spremnika) za mlijeko, te slijediti preporuke za pravilno čišćenje izdajalice nakon svake upotrebe.

Udruženje specijalista  
javnozdravstvenih disciplina Federacije  
Bosne i Hercegovine  
71.000 Sarajevo, ul. Titova br. 9

Zavod za javno zdravstvo Federacije  
Bosne i Hercegovine  
71.000 Sarajevo, ul. Titova br. 9  
Tel. 033/564-601; Fax: 033/564-602  
e-mail: [kabinet.sa@zzjzfbih.ba](mailto:kabinet.sa@zzjzfbih.ba)

88.000 Mostar, ul. Vukovarska br. 46  
Tel. 036/382-101; Fax: 036/382-111  
e-mail: [kabinet.mo@zzjzfbih.ba](mailto:kabinet.mo@zzjzfbih.ba)

Udruženje za unapređenje dojenja –  
IBFAN  
71.000 Sarajevo, ul. Grbavička br. 84  
Tel. 033/617-109

J.U Zavod za javno zdravstvo Kantona  
Sarajevo  
71.210 Ilidža, ul. M. Pintola br. 1/3  
Tel/Fax: 033/627-889; 033/624-470  
e-mail: [gzavod@bih.net.ba](mailto:gzavod@bih.net.ba)

## DOJENJE I COVID - 19

