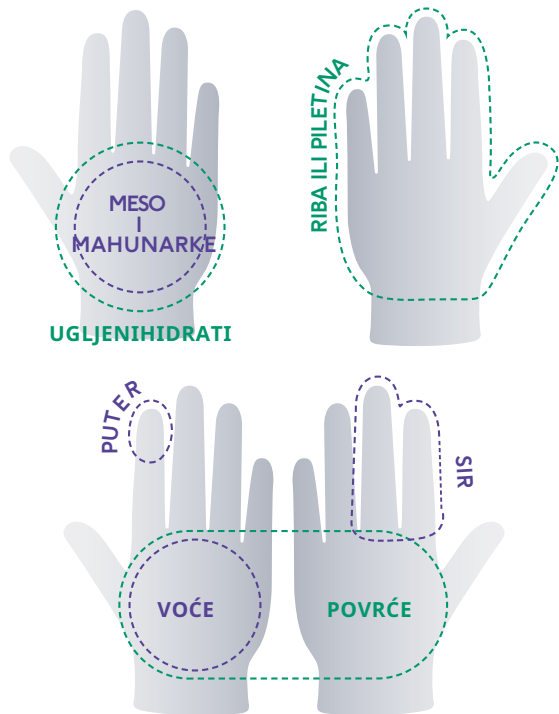


Za zdravlje Vašeg srca



Kako izgleda jedna porcija?



Za zdravlje Vašeg srca



Uvijek gledajte deklaraciju proizvoda

Uvijek pogledajte deklaraciju proizvoda. Pokušajte što više jesti proizvode sa zelenom i žutom količinom loših hranjivih materija. Deklaracija bi trebala imati i informaciju o veličini porcije.

Količina loših hranjivih materija:

	MASTI	ŠEĆERI	ZASIĆENE MASTI	SO
Niska Zdraviji izbor	3g ili manje	5g ili manje	1.5g ili manje	0.3g ili manje
Srednja Prihvatljivo povremeno	3.1g do 17.5g	5.1g do 22.5g	1.6g do 5g	0.3g do 1.5g
Visoka Samo ponekad	Više od 17.5g	Više od 22.5g	Više od 5g	Više od 1.5g

Sve mjere su prikazane za 100g

