

Šta se može uraditi da se smanji izlaganje finim i ultrafinim česticama kada su izmjerene vrijednosti ekstremno visoke?



Ostati u zatvorenom prostoru. Ukoliko imate mogućnost boraviti u prostorijama u kojima se zrak filtrira, tim bolje. Na tržištu postoje razni uređaji sa filterima za zrak. Prije kupovine obavezno se posavjetovati sa stručnjakom koji će Vas uputiti na pravi izbor uređaja.

Ako je vrijeme stabilno (nepromjenjeno) duži period vrlo vjerovatno će doći i do zagađenja prostorija (unutrašnje zagađenje) i zato je preporuka da se stanovi i unutrašnji prostori ne provjetravaju kada je prisutna zagađenost zraka.

Ne usisavati i izbjegavati pušenje.

Smanjiti aktivnosti na minimum i ne izlaziti bez prijeko potrebe. Potpuno izbjeći aktivnosti koje zahtijevaju brže i/ili dublje disanje.

Kada se stanje sa kvalitetom zraka značajno popravi, otvoriti sve otvore i dobro provjetriti kuću i/ili radni prostor.