

## Kako utiču čestice polutanata na organizam?



I kod zdrave i kod rizične populacije mogu se javiti sljedeći simptomi: iritacija sluznice očiju, nosa i ždrijela, kašalj, pojačana sekrecija iz nosa, stiskanje u grudima, osjećaj nedostatka zraka. Navedeni simptomi bi trebali prestati kada se poboša kvalitet zraka.

Ako imate neku plućnu bolest (Astma, HOPB) – moguće je: da nećete moći disati duboko i energično kao uobičajeno, da će se pojaviti uporan iritirajući kašalj, nelagoda u plućima, zviždanje pri disanju, skraćeni dah i neuobičajeni umor. Obavezno pratite svoj terapijski protokol i u slučaju da se pojavi i potraje neki od navedenih simptoma kontaktirajte svog doktora. U hitnim stanjima pozovite Hitnu medicinsku pomoć na broj telefona 124!

Ako imate srčano ili vaskularno oboljenje, ne pretpostavljajte da ste sigurni zato što ne osjećate gore navedene simptome. Nelagoda u grudima, neugodan pritisak (kao da Vam neko sjedi na prsima), bol u sredini grudnog koša koja traje duže od nekoliko minuta ili se javi pa nestane, bol ili nelagoda u predjelu gornjeg stomaka, ramena, stražnje strane vrata, vilice, iznenađujuće hladan znoj, mučnina, ošamućenost, također mogu predstavljati početak ozbiljnih srčanih problema i potrebno je kontaktirati Vašeg ljekara. Takođe i za Vas važi pravilo da u hitnim stanjima pozovete Hitnu medicinsku pomoć na broj telefona 124!

Simptomi kao što su: iznenađujuća utrnulost ili slabost (lica, ruke ili noge pogotovo jednostrane), zbunjenost, problem sa govorom i razumijevanjem, problem sa vidom, nesvjestica, gubitak koordinacije ili problem sa hodom, iznenađujuće glavobolje mogu biti znakovi razvoja moždanog udara. U slučaju ovih stanja potrebno je kontaktirati Vašeg ljekara. Takođe i za Vas važi pravilo da u hitnim stanjima pozovete Hitnu medicinsku pomoć na broj telefona 124!