
BOLESTI
SRCA
I

ŠEĆERNA BOLEST





Šećerna bolest nastaje kada organizam ne može kontrolirati količinu glukoze (šećera) u krvi. Ukoliko se ne tretira, visoka koncentracija glukoze može dovesti do nepovratnih oštećenja organa i tkiva.

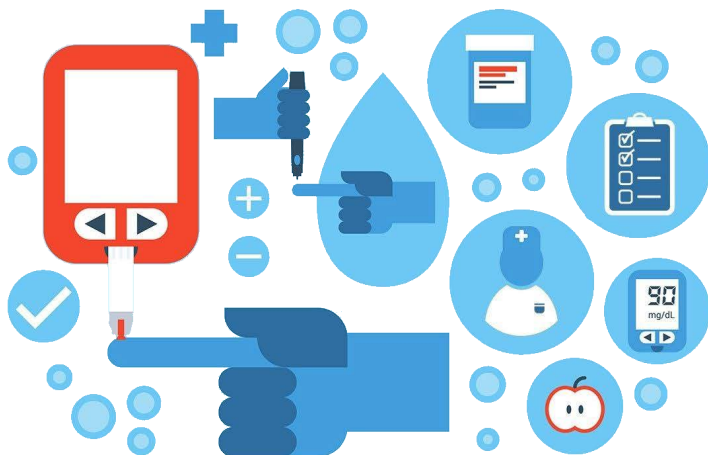
Visok nivo šećera u krvi omogućava lakše lijepljenje masnih naslaga na unutrašnji zid arterija, što dovodi do smanjenja protoka krvi i u konačnici do mogućeg srčanog ili moždanog udara.

Kada koronarne arterije koje snabdijevaju srce krvlju, postanu previše sužene, nastaje koronarna srčana bolest. Ona može dovesti do simptoma kao što su pritisak i bol u grudima, kratkoća daha i brzo zamaranje.

Kako šećerna bolest utiče na mogući nastanak bolesti srca?

Osobe koje imaju šećernu bolest imaju mnogo veći rizik za razvoj bolesti srca. One također imaju veći rizik da dobiju koronarnu srčanu bolest, srčani i moždani udar.

Među populacijom oboljelim od šećerne bolesti, žene imaju veću vjerovatnoću nastanka bolesti srca.



TIPOVI ŠEĆERNE BOLESTI

Nastanak šećerne bolesti Koncentracija glukoze u krvi je primarno određena nivoom inzulina kojeg luči gušterača. Šećerna bolest je hronično oboljenje koje nastaje:

- kada Vaš organizam nikako ne proizvodi inzulin (šećerna bolest tip 1)
- kada Vaš organizam ne proizvodi dovoljnu količinu inzulina, odnosno inzulin ne djeluje na pravi način (šećerna bolest tip 2) .

Šta povećava rizik za nastanak šećerne bolesti

Ukoliko imate ozbiljno mentalno oboljenje, imate veću vjerovatnoću nastanka šećerne bolesti.

Ovaj rizik je izraženiji pod uticajem sljedećih faktora:

- prekomjerna tjelesna težina
- nedovoljna aktivnost
- pušenje
- konzumacija više od dozvoljene dnevne doze alkohola

Rizik za šećernu bolest je veći i ako:

- imate članove porodice koji boluju od šećerne bolesti a sa kojima ste u direktnom krvnom srodstvu

Određene vrste lijekova mogu uticati na Vašu tjelesnu težinu, posebno lijekovi za mentalna oboljenja. Kako bi smanjili rizik za šećernu bolest, važno je da redovno uzimate lijekove i održavate zdrave stilove života.



KAKO PRIMIJETITI SIMPTOME ŠEĆERNE BOLESTI

Simptomi

Simptomi šećerne bolesti tip 1 se obično primijete jako brzo i u ranoj životnoj dobi. Simptomi šećerne bolesti tip 2 obično nisu jako progresivni i ne primjećuju se u ranoj fazi bolesti. Nerijetko se posumnja na šećernu bolest nakon ozbiljnih komplikacija ili redovnih kontrola kod porodičnog ljekara.



Glavni simptomi šećerne bolesti su:

- stalni osjećaj umora
- gubitak težine
- stalna žeđ
- učestalo mokrenje, obično noću
- zamagljen vid
- sporo cijeljenje rana i posjekotina

Ukoliko imate jedan ili više pomenutih simptoma, javite se Vašem porodičnom ljekaru!

Pametne zamjene



G_ Wfa T[WaY Z^WTS [dpW
bdhTSfW[fWdS^ [Z^W [e_ Wg
dpg. AhW S_ [d [WbadW
aeàTS Sg WWd [g [[WhSe
ef [VgpWhd [W VZ

Ba]g=SfWS_ [W [f[eSf] [-W
]aS WèSha W tSeSVaW eS
e_ d` gf [YaYgfa_ žGh [W
bSl [fW Sha WèShW] a_
]a↑ [a_ -WWS