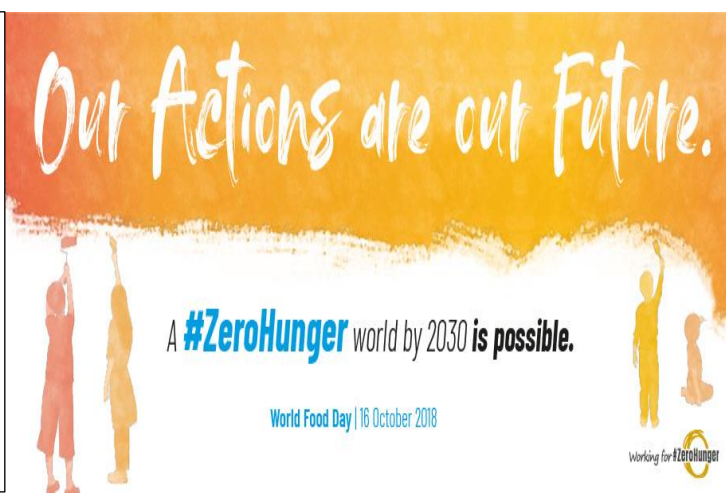




16.oktobar – Svjetski dan hrane Nula gladnih u svijetu do 2030. je moguće

Ove godine Svjetski dan hrane, obilježava se pod sloganom: „Pravilna ishrana – ulaganje u budućnost” sa fokusom na smanjenje broja gladnih u svijetu.

- 1,9 milijardi ljudi – više od četvrtine svjetske populacije – pate od prekomjerne težine;
- 3,4 miliona ljudi umre svake godine zbog prevelike težine i gojaznosti;
- Troškovi pothranjenosti u svjetskoj ekonomiji iznose 3,5 triliona dolara godišnje;
- Trećina hrane koja se proizvede širom svijeta se izgubi ili uzaludno potroši. Troškovi bačene hrane su oko 2,6 triliona dolara godišnje, uključujući 700 milijardi dolara troškova za životnu sredinu i 900 milijardi dolara socijalnih troškova.



Obilježavanje Svjetskog dana hrane možda nikad nije bilo važnije, u trenutku kada se u svijetu **dnevno baci preko 12 tona hrane**, a istovremeno **svake minute od gladi umire više od 25 ljudi**.

Stručnjaci smatraju da do 2050. godine, svijet će morati proizvoditi 70% više hrane nego danas, kako bi bio u stanju nahraniti novih 2,3 milijardi ljudi, jer će nas tada na planeti, prema UN-ovim procjenama, biti 9,2 milijarde. Svjetske organizacije za zaštitu okoliša podsjećaju da se većom proizvodnjom hrane troše enormni prirodni resursi, uz veliko zagađenje okoliša i uticaj na globalno zatopljenje.

Ciljevi obilježavanja su sljedeći:

- Usmjeriti pažnju na proizvodnju hrane i stimulisati napore koje provode međunarodne i nacionalne institucije;
- Potaknuti ekonomsku i tehničku saradnju među zemljama u razvoju;
- Potaknuti učešće ljudi sa sela, a pogotovo žena u odlukama i aktivnostima koje utiču na njihov život;
- Povećati svijest javnosti o problemu gladi u svijetu;
- Promicati prijenos novih tehnologija među zemlje u razvoju;
- Jačanje međunarodne i nacionalne solidarnosti u borbi protiv gladi;
- Skrenuti pažnju na postignuća u razvoju poljoprivrede i prehrambene industrije.



#ZeroHunger na svijetu do 2030. godine temelji se na:

- 0 % gladi može spasiti živote 3,1 miliona djece svake godine;
- Dobro uhranjene majke imaju zdraviju djecu jačeg imunološkog sistema;
- Završetak dječje pothranjenosti bi mogao povećati bruto dohodak zemalja u razvoju za 16,5 %;
- Primjerena prehrana u ranoj dobi mogla bi značiti 46 % većeg ličnog dohotka kasnije u životu;
- Eliminacijom nedostatka željeza u krvi bi se mogla ojačati produktivnost na radnom mjestu za 20 %;
- Zaustavljanjem smrtnosti povezane s prehranom kod djece bi se mogla povećati radna snaga za 9,4 %;
- 0 % gladi može osigurati sigurniji, bolji svijet za sve.

Prema izvještaju FAO više od **820 miliona ljudi** u svijetu pati od hronične pothranjenosti. 70 % siromašnih u svijetu živi u ruralnim područjima gdje životi ljudi zavise od poljoprivrede. Zato **#ZeroHunger** poziva na transformaciju ruralne ekonomije.

Dok milioni gladuju, **672 miliona ljudi** pate od **gojaznosti**, a 1,9 milijarde ljudi imaju prekomjernu težinu.

Prema rezultatima istraživanja objavljenim u knjizi „Pretilost djece u srednjim školama KS“ koju su izdali Ministarstva obrazovanja i zdravstva KS, skoro **svako treće dijete srednjoškolskog uzrasta ima poremećaj uhranjenosti (31,4 posto), dok je taj procenat u mlađoj, odnosno dobi osnovnog obrazovanja čak 49,3 posto.** Stara narodna izreka kaže „Ono smo što jedemo“, i upravo upućuje na to koliko je pravilna ishrana bitan segment u očuvanju zdravlja.

Razumnija raspodjela hrane na svijetu i smanjenje jaza između bogatih i siromašnih ključni su za rješenje problema gladnih u svijetu. Svako od nas može učiniti malo koliko je u njegovoj moći. ***Budimo štedljiviji, razumniji u potrošnji i radimo na podizanju svijesti.***

Svi zaslužujemo da živimo, a ne da preživljavamo!