



J.U. ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KANTONA SARAJEVO

Adresa: Dr. Mustafe Pintola 1/III Ilidža, Sarajevo

Tel/fax: +387 33 627 889, 624 470, 667 691

UŠI U KOSI - Informacija za roditelje

Uši su sitni paraziti koji žive samo u ljudskoj kosi. Brzo se kreću po glavi, pričvršćujući se s vlasi na vlas. Čvrsto se priljube, pa ih se teško skida s vlasišta i iz kose. Ne ukopavaju se u kožu, hrane se ljudskom krvlju do koje dolaze bezbolnim ubodima i po nekoliko puta dnevno. Odrasle ženke ušiju polažu jajašca (gnjide) na vlasištu, najčešće uz vrat i iza ušiju u blizini kože, obično ne dalje od 1,5 cm od korijena dlake. Jajašca se jakim ljepilom čvrsto priljube uz vlas. U nepovoljnim uslovima gnjide mogu ostati u stanju mirovanja i više od mjesec dana.



Izazivaju li uši glave neku bolest?

Uši u kosi ne prenose nikakve bolesti. Intenzivno češanje može da dovede do pojave rana na koži glave, ali to je rijetka pojava.

Kako otkriti uš glave?

Na ušljivost ukazuje uporan svrbež glave. Pažljivim pregledom vlasišta mogu se otkriti žive pokretne uši ili daleko češće same gnjide. Gnjide su sitne, veličine 1 mm, čvrsto priljepljene uz kosu tako da se lako razlikuju od peruti koja se za razliku od gnjida lako skida sa kose.

Kako se uši prenose?

Uši u kosi šire se kontaktom glava. S vlasišta zaražene glave, uš prelazi na vlas druge osobe. Uši s kose ne mogu da lete, niti skaču, ne mogu puzati po namještaju ili preskakati s jednog mjesta na drugo. Izvan ljudske kose ne mogu da prežive duže od nekoliko sati.

Smatra se da učestali kontakt s drugima, pogotovo među djecom, doprinosi proširenoj pojavi ušiju.

Kako se riješiti ušiju glave?

- Ako se u porodici ili kolektivu (dječiji vrtić, škola) otkrije da jedan član ima uši preporučuje se razušivanje (čišćenje, odstranjivanje) provesti kod svih članova porodice ili kolektiva i to istovremeno.
- Ako pri pregledu promakne ijedna ušljiva glava, to se može dogoditi kod osoba koje su tek infestirane ušima pa ih ima malo, postoji opasnost da se s nje uši ponovo rašire na druge.
- Zato je potrebno sredstvima protiv ušiju tretirati sve članove porodice i kolektiva, a ne samo one za koje je vidljivo da na glavi imaju žive uši i/ili gnjide.
- Postupak razušivanja provodi se pranjem kose specijalnim šamponom protiv ušiju prema uputama proizvođača (najčešće pranjem 2X u razmaku od 7 (sedam dana) ili posipanjem permetrinskim prahom koji se ostavi na glavi preko noći, a drugi dan kosa se opere običnim šamponom. Prašenje vlasišta treba se ponoviti još jednom u razmaku od 10 do najviše 14 dana.
- Bez obzira koji od gore navedenih postupaka je korišten, potrebno je ukloniti s vlasišta gnjide. Kosu treba isprati u toploj zakiseljenoj vodi (dodati običnog sirćeta ili soka od limuna), kako bi se češljanjem gustim češljem gnjide odlijepile od kose. Češalj treba tokom češljanja više puta oprati toplom vodom.
- Kod većih infestacija ušima i duge kose (pogotovo plave, na kojoj se gnjide slabo vide) preporučuje se šišanje.
- U porodici u kojoj su se pojavile uši potrebno je nakon tretiranja glave svih ukućana oprati svu posteljinu, deke, ručnike, odjeću koja se oblači preko glave kao i sva pokrivala za glavu (naročito vunene kape).
- U dječijim vrtićima u odgojnoj skupini u kojoj se pojavila ušljivost istovremeno treba s tretiranjem glava promijeniti i oprati svu posteljinu.

Riješiti se ušiju glave ogroman je posao!

Odgovornost je na porodici!!!!

Riješiti vas ušiju ne može niti ljekar epidemiolog, niti odgajiteljica u vrtiću, niti direktor i učitelj u školi, ukoliko sami ne napravite ono što trebate!!!!

Zadatak škole i vrtića je da obavijesti cijeli razred ili odgojnu skupinu o potrebi provođenja razušivanja svih članova te da, u saradnji sa epidemiologom, roditeljima podijeli pisane preporuke kako i kada to činiti (najbolje odrediti petak ili vikend).

Ako ste u prilici da tražite informacije i savjete možete se obratiti najbližoj epidemiološkoj službi J.U. Zavoda za javno zdravstvo Kantona Sarajevo ili putem telefona:

+387 33 622 028, 624 470, 667 691