



J.U. ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KANTONA SARAJEVO

Adresa: Dr. Mustafe Pintola 1/III Ilidža, Sarajevo

Tel/fax: +387 33 627 889, 624 470, 667 691

UJEDI I ZAŠTITA OD ZMIJA

Svi koji borave u prirodi i pored vode trebaju biti oprezni, jer i zmiје biraju takva mjesta.

Poskok je najopasnija zmiја otrovnica. To je i najveća zmiја otrovnica na našim područjima. Ženka naraste oko 60 cm, mužjak može narasti i do 100cm. Mužjaci su pepeljasto sive boje a ženke najčešće smeđe. Na leđima imaju karakterističnu "cik – cak" liniju. Na vrhu njuške nalazi se mali rog. Poskok nije agresivan, ali ako se uznemiri počinje siktati i pokušava pobjeći. Kod velikih poskoka zubi mogu biti dugi i do 1 cm, pa prilikom ugriza otrov može biti unesen u mišić, što ubrzava razvoj simptoma trovanja. Poskok se sreće u svim krajevima BiH, do visine od 2000 m/nv.



Šarka se može naći u cijeloj Evropi. Duga je od 60 do 80 cm. I ona ima "cik – cak" liniju uzduž tijela. Glava joj je šira i oblija, sa velikim okom crvenog odsjaja i karakterističnom bijelom prugom uz rub gornje čeljusti.

Šarka se može sresti i iznad 2000 m/nv. Za razliku od poskoka ulazi i u vodu.

U BiH postoji više vrsta ove otrovnice: obična šarka, crna šarka, bosanski šargan, planinska šarka.



Zmije napadaju čovjeka samo iz straha, ako se osjete ugrožene i ukoliko se slučajno nagaze. Jako su opasne u sezoni parenja ili dok njeguju svoje mlade, ali ako se čovjek polako povuče kada ugleda zmiju, zmija sigurno neće napasti. Ukoliko se nagazi na zmiju ona će se instinktivno okrenuti i ugristi za nogu.

Kada se desi ugriz zmije, na mjestu ugriza će se vidjeti dvije male ubodne ranice koje ne krvare. Nakon nekoliko sekundi na tom mjestu nastane crveni prsten koji postaje plavičast i javlja se otok. Nakon nekog vremena, na dijelu gdje je zmija ugrizla javlja se utrnutost, a kada se otrov raširi po tijelu nastaje osjećaj slabosti, drhtavica, vrtoglavica, disanje postaje otežano, puls se ubrzava i žrtva postaje blijeda.



Preporuke za zaštitu od zmija:

1. Koristiti repelente koji su specijalizirani za zmije i koji svojim specifičnim mirisom odbijaju zmije i drže ih podalje od tretiranih područja.
2. Prilikom boravka u prirodi preporučuje se nošenje duboke obuće, debelih čarapa i dugih hlača.
3. Ako se naiđe na zmiiju treba je pokušati zaobići i nikako je ne bi smjelo pokušavati otjerati ili tući štapom. Poznato je da se zmije boje više čovjeka, nego čovjek njih. Ne treba ih izazivati!
4. Za vrijeme šetanja kroz šumu bilo bi dobro praviti malo jače korake kako bi zmija osjetila vibracije i pobjegla prije nego što se naiđe na nju.
5. Kada se odjeća ili obuća ostavlja na mjestima koja su dostupna zmijama, prije nego se ponovo obuče, dobro je provjeriti da li se zmija negdje zavukla.

Što raditi ako vas ugrize zmija?

Ako se ipak, bez obzira na sve pokušaje da se zaštitite od zmija, dogodi ugriz, treba pokušati ostati miran, bez panike, u suprotnom se samo može pogoršati situacija.

U slučaju ugriza, savjetuje se, taj dio tjela imobilisati, ne podvezivati, ne vršiti nikakvu intervenciju na rani, maksimalno smanjiti fizičko kretanje i na najbrži mogući način izvršiti transport u najbližu zdravstvenu ustanovu. Dobro bi bilo zapamtiti izgled zmije, te na taj način pomoći u izboru protivotrova,

Uspjeh izlječenja zavisi od vrste zmije, vremena dolaska do zdravstvene ustanove, kao i intenziteta ugriza.

Ako ste u prilici da tražite informacije i savjete možete se obratiti najbližoj epidemiološkoj službi J.U. Zavoda za javno zdravstvo Kantona Sarajevo ili putem telefona:

+387 33 622 028, 667 691